

Relaciones Interpersonales: Receptor

Tarea para casa: Observa esta semana a diferentes compañeros cuando hablen contigo como el bueno, como el feo o como el malo. En la columna izquierda describe la situación. En la del centro anota qué dice, cómo lo dice y qué hace el compañero/a (no es necesario que escribas su nombre). En la de la derecha apunta tu respuesta: ¿qué contestas?, ¿cómo lo dices?, ¿cómo lo haces?, ¿cómo te sientes?, ¿qué piensas? Recuerda traer este autorregistro con tu nombre a la próxima sesión de  FORTIUS. Muchas gracias.

Nombre: _____

Sesión 5

Fecha: _____

Situación 1	El Bueno 	Mi respuesta
Situación 2	El Feo 	Mi respuesta
Situación 3	El Malo 	Mi respuesta
Comentarios (si necesitas más espacio, utiliza otra hoja)		