





## Relaciones Interpersonales: Receptor

**Tarea para casa:** Observa esta semana a diferentes compañeros cuando hablen contigo como el bueno, como el feo o como el malo. En la columna izquierda describe la situación. En la del centro anota qué dice, cómo lo dice y qué hace el compañero/a (no es necesario que escribas su nombre). En la de la derecha apunta tu respuesta: ¿qué contestas?, ¿cómo lo dices?, ¿cómo lo haces?, ¿cómo te sientes?, ¿qué piensas? Recuerda traer este autorregistro con tu nombre a la próxima sesión de  FORTIUS. Muchas gracias.

Nombre: \_\_\_\_\_

**Sesión 5**

Fecha: \_\_\_\_\_

<b>Situación 1</b>	<b>El Bueno</b> 	<b>Mi respuesta</b>
<b>Situación 2</b>	<b>El Feo</b> 	<b>Mi respuesta</b>
<b>Situación 3</b>	<b>El Malo</b> 	<b>Mi respuesta</b>
<b>Comentarios</b> <i>(si necesitas más espacio, utiliza otra hoja)</i>		