



# FORTIUS

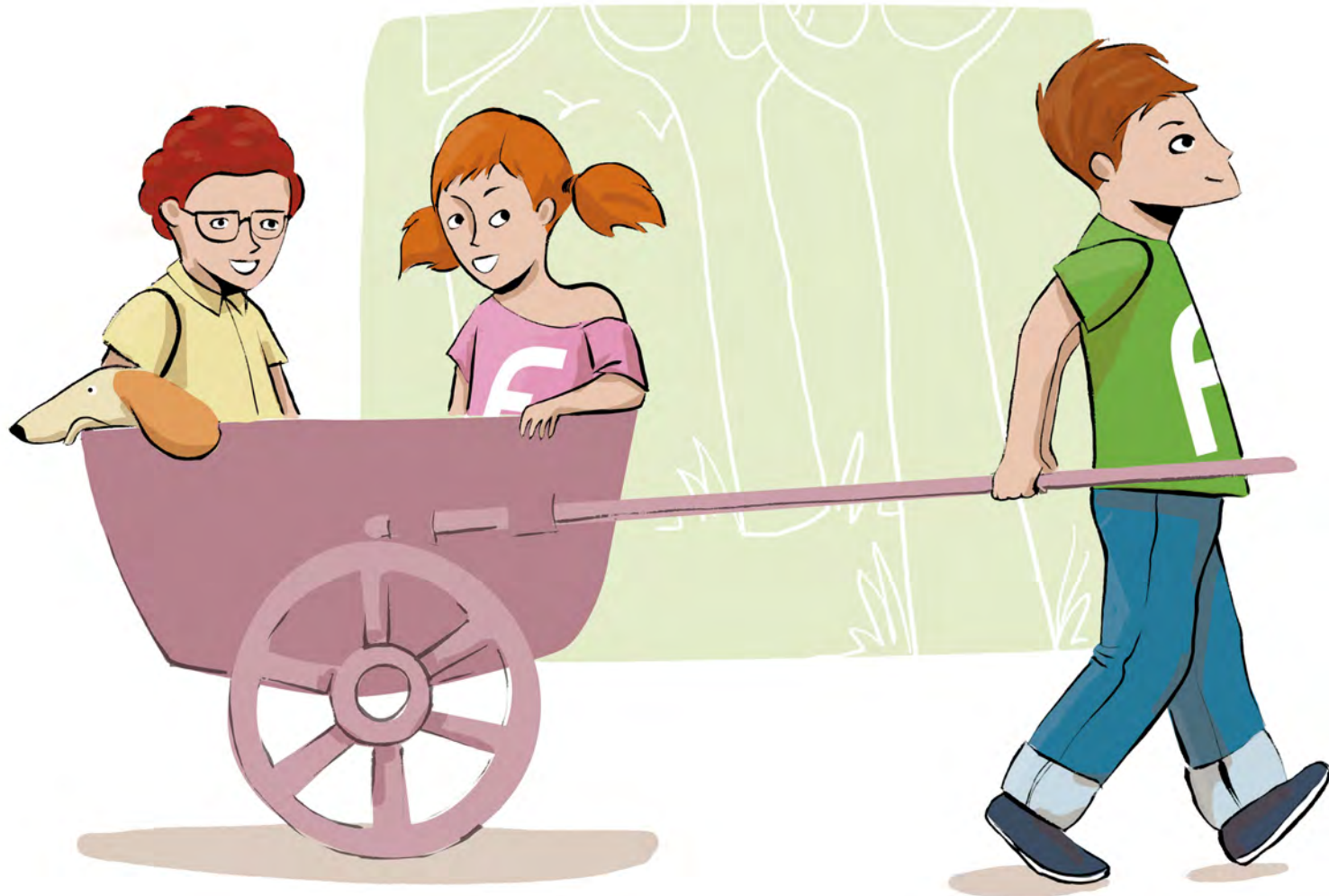
Uno para todos, todos para uno



# RELACIONES INTERPERSONALES



TRATA A LOS DEMÁS COMO  
TE GUSTA QUE TE TRATEN A TI





EL **FEO**



EL **BUENO**



EL **MALO**



# EL BUENO



¿QUÉ DICE?

Mensaje claro, respetuoso, honesto

¿CÓMO LO DICE?

Voz normal, tono adecuado

¿QUÉ HACE?

Expresión natural, mira a los ojos, busca acuerdo

¿QUÉ SIENTE?

Seguridad, confianza

¿QUÉ PIENSA?

Uno para todos, todos para uno

# EL FEO



¿QUÉ DICE?

Se calla, dice lo contrario

¿CÓMO LO DICE?

Habla flojo, le tiembla la voz

¿QUÉ HACE?

Se pone rojo, baja la vista, huye

¿QUÉ SIENTE?

Vergüenza, ansiedad

¿QUÉ PIENSA?

Mejor ceder que discutir

# EL MALO



¿QUÉ DICE?

Insulta, amenaza

¿CÓMO LO DICE?

Habla fuerte, grita

¿QUÉ HACE?

Cara de mala leche, mirada furiosa, pega

¿QUÉ SIENTE?

Ira, enfado

¿QUÉ PIENSA?

Hago lo que me da la gana

# ¿QUIÉN QUIERES SER?





**Autorregistro de Relaciones  
Interpersonales: Receptor**
**Sesión 5**

Nombre: \_\_\_\_\_

<b>SITUACIÓN 1</b>	<b>EL BUENO</b> 	<b>MI RESPUESTA</b>
<b>SITUACIÓN 2</b>	<b>EL FEO</b> 	<b>MI RESPUESTA</b>
<b>SITUACIÓN 3</b>	<b>EL MALO</b> 	<b>MI RESPUESTA</b>
<b>Comentarios</b> <i>(si necesitas más espacio, utiliza otra hoja)</i>		



# FORTIUS

Uno para todos, todos para uno