

8.2. PLAN DE INTERVENCIÓN Y VALORACIÓN (PIV)*

Revisión:

Rocío Fernández-Ballesteros García.

Tipo de diseño

Se refiere al tipo de diseño experimental utilizado. En la mayor parte de los casos, en la clínica privada, trabajando con sujetos individuales los dos tipos de diseño más comunes son: 1) $N = 1$, diseños de línea base en los que el sujeto es su propio control, y 2) pre-post (o preexperimental), en el que se evalúa al sujeto —o al grupo de sujetos— antes y después de aplicar el tratamiento. Hay que tener en cuenta que cada variable requerirá un tipo distintos de diseño. Así, las variables molares (en las que existen varios ítems) requerirán, habitualmente, la utilización de diseños pre-post, mientras que las medidas repetidas a lo largo del tiempo, procedentes de autorregistros, medidas fisiológicas, etc., requerirán diseños $N = 1$.

Conductas objetivo

Se refiere a aquellas conductas que conforman la demanda por las que consulta el sujeto y que describen el problema de éste. Se especifican en:

- *Variables dependientes*: son aquellas que se pretende modificar: por ejemplo, conductas depresivas o de ansiedad como la tristeza, abandono, problemas de sueño, taquicardia, etc. También pueden haberse definido (una vez evaluadas) como etiquetas diagnósticas, por ejemplo, depresión, ansiedad.
- *Medidas*: se refiere a la puntuación que se extrae de un determinado instrumento con el que esa variable se mide. Por ejemplo: autorregistro, MMPI-escala D, DSM-IV clasificación «depresión mayor», etc.
- *Garantías*: las medidas que se seleccionen han de presentar algunas garantías científicas que difieran en función del tipo de instrumento de medida utilizado. Así, los instrumentos de medida pueden ser de dos tipos: *estándar* y *específicos* (véase Fernández-Ballesteros, 1992). Los primeros son aquellos que cuentan con normas; en otras palabras, con ellos podemos obtener puntuaciones relativas a un grupo de sujetos (por ejemplo: el ISRA de Miguel Tobaly Cano Vindel, el STAI de Spielberger o el Código de Observación de Whaler y Cerezo). En el manual de estos instrumentos generales podemos encontrar coeficientes de estabilidad (consistencia interna, test-retest) o de validez (validez convergente, discriminante, concurrente y predictiva, etc.); se trata de anotar tales coeficientes en los que basar la elección de los instrumentos.

Cuando se utilizan procedimientos específicos (autorregistro, matriz de interacción preparada para el caso, etc.), se trata de examinar las garantías que el evaluador ha intentado comprobar en ese caso particular (por ejemplo: si utili-

* Edición experimental: profesora Fernández-Ballesteros.

zamos un procedimiento de observación como el BAT, podemos recurrir a la fiabilidad interjueces, o la relación entre distintas medidas de observación (conducta manifiesta), fisiológicas y cognitivas, o si utilizamos un autorregistro podemos examinar la estabilidad de la medida.

- *Cambio*: se refiere a nuestro criterio de cambio. Por ejemplo, suponemos que la conducta problema medida por el instrumento X va a disminuir (o va a aumentar) hasta un x por 100.

Variables independientes

Se refieren a aquellas condiciones que vamos a manipular porque, hipotéticamente, son responsables (o variables *explicativas*, según el modelo teórico formulado después de la evaluación descriptiva) de las conductas problema. Pueden ser especificadas en:

- *Variables independientes*: son aquellas que tras la evaluación inicial (descriptiva, correlacional o pretratamiento), hipotéticamente, están funcionalmente relacionadas o son responsables de las conductas problema. Por ejemplo, en un caso de depresión podemos hipotetizar que son las habilidades funcionales las responsables del problema.
- *Medidas*: son aquellos instrumentos con los que medimos las variables independientes (por ejemplo, en el caso anterior: el Cuestionario de Asertividad de Rathus).
- *Garantías*: igual que el anterior epígrafe.
- *Cambio*: igual que el anterior epígrafe.

Técnicas de manipulación

O, en otros términos, *técnicas de tratamiento*. Se refiere a las técnicas que vamos a utilizar para manipular las variables independientes. Por ejemplo, vamos a utilizar ensayo de conducta para incrementar las habilidades interpersonales:

- *Tipo*: tipo de técnica a utilizar. Por ejemplo: ensayo de conducta; sistema de fechas; condicionamiento encubierto, etc.
- *Número de sesiones/duración*: para cuántas sesiones se ha programado el tratamiento y con qué duración: 12 sesiones de sensibilización de 45 minutos cada una.
- *Según*: con el fin de hacer replicable el tratamiento, el autor y la referencia de la técnica que va a utilizarse. Por ejemplo: tratamiento encubierto de Cautela (1976).

Variables contaminadoras

En la mayor parte de las intervenciones, existen ciertas variables que pueden contaminar los resultados. Por ejemplo, en cualquier tratamiento encubierto, la capacidad de representación imaginaria del sujeto es un factor relevante para producir efectos.

- *Variable contaminadora*: descripción de las variables, por ejemplo: capacidad de imaginación, capacidad de relajación, tipo de refuerzos, etc.
- *Medida*: instrumento de evaluación. Por ejemplo: escala de imaginación de Cautela.
- *Control*: forma en la que se va a ejercer el control sobre esa variable (en el caso de que sea necesario).

Expectativas de resultados

Se trata de evaluar las expectativas de resultados del paciente. Existen distintas medidas de evaluación de las expectativas de resultados (por ejemplo, Kazin, 1979), pero también puede evaluarse con una escala a la pregunta: «Por favor, valore de 1 a X (4, 5, 6, 7, 7, 9, 10) los resultados que cree que va a obtener del tratamiento que vamos a empezar».

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

Fernández-Ballesteros, R. (2004). El proceso como procedimiento científico II: el proceso interventivo-valorativo. En R. Fernández-Ba-

llesteros (dir.). *Evaluación psicológica. Conceptos, métodos y estudio de casos*, Madrid: Pirámide.

Tipo de diseño		Conductas objetivo				Variables independientes				Variables contaminadoras			Técnicas de manipulación				Expectativas resultados	
N = 1	Pre/post	Varia. Depend.	Medida	Garantías	Cambio	Varia. independ.	Medida	Garantías	Cambio	Varia. contam.	Medida	Control	Tipo	N.º Sesiones	Duración	Según	Medidas	
X																		
	X																	