

Instrucciones de aplicación de la terapia icónica

DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS

- Cuadernillo MODELO sirve para fomentar *insight* y para aprender estrategias de afrontamiento.
- Cuadernillo AUTO sirve para fomentar autoestima el pensamiento moderado (aspecto de vulnerabilidad a la conducta inestable).
- Cuadernillo HETERO incide tanto en aspectos de vulnerabilidad como de afrontamiento.
- Cuadernillo ESCAPE fomenta cogniciones de esperanza, proyección de futuro y afrontamiento.

PARA LA INTERVENCIÓN EN GRUPO

- **Iniciar:**
 - Por cuadernillo MODELO.

- **Continuar:**
 - Por Cuadernillo HETERO – AGRESIÓN.

Pero alternarlo con cuadernillo MODELO tantas veces como sea necesario.

Continuar:

- Cuadernillo AUTO – AGRESIÓN.
- Cuadernillo ESCAPE.

Pero alternarlo con cuadernillo MODELO tantas veces como sea necesario

Por último:

- Cuadernillo EJERCICIOS.

A partir de la segunda sesión: **INICIAR** cada día preguntando qué iconos se vieron el día anterior y para qué se puede usar.

Instrucciones de aplicación de la terapia icónica

A partir de la primera sesión: **ACABAR** preguntando con qué icono de los vistos elige cada uno de ellos como más útil.

PARA LA TERAPIA INDIVIDUAL

- 1) **Escuchar al paciente que relata sus dificultades y pedir cuál de los iconos previamente vistos en el grupo podría ayudarle** (evitar la frase “con qué icono puedes tu resolver el problema”). **Enfatizar en cuál de los iconos puede ayudarte.**
- 2) **Si el paciente no sabe responder, darle pistas y si aun así no le es posible recordárselo haciéndole ver el paralelismo con su problema.**
- 3) **Si observamos que no lo recuerda, comprobar que realmente asistió al grupo el día que se explicó.**
- 4) **Si observamos que lo recuerda pero ha distorsionado mucho el simbolismo, comprobar si el paciente presenta dificultades de abstracción (en este último caso, cuestionarse si el paciente puede asimilar esta terapia).**