

## Módulo grupal de terapia icónica

En este módulo, se pretende enseñar a los participantes a conocer los distintos aspectos de la estabilidad emocional. Así, se dedicará un apartado a los aspectos de vulnerabilidad que generan conductas inestables, un segundo apartado se dedicará a conocer el tipo de conductas inestables más frecuentes y el tercer apartado se dedicará a aprender estrategias para reconducir las conductas inestables hacia conductas adaptativas.

Al final de este módulo, se les facilitará a los asistentes un cuadernillo con los iconos más representativos de los contenidos tratados.

### **Compromisos:**

- 1) Compromiso de asistencia.
- 2) Participación: Saber que el grupo lo hacemos todos, si participamos obtendremos mayor beneficio porque:
  - a. aclararemos dudas,
  - b. veremos que no sólo nosotros tenemos dificultades, y
  - c. que todos podemos ayudar y ser ayudados
- 3) Confidencialidad: no es necesario comentar los problemas personales, pero al abordar determinadas temáticas pueden surgir ejemplos o comentarios que puedan dar indicio de alguna problemática. Por ese motivo se solicita a los asistentes que mantengan la confidencialidad y no se hable fuera del grupo de estos aspectos.

Para profundizar en algunos aspectos tratados, dar feedback a los asistentes y estudiar su uso entre los profesionales, será conveniente que cada asistente firme un consentimiento informado autorizando su filmación en vídeo, donde no aparecerá su cara pero sí una imagen lejana y la conversación del grupo.

Firma: .....