

1.a.III

Operativización de conductas inestables y de funcionalidad

A continuación se presentan una serie de cuadros donde aparece la operativización de las conductas que se pueden observar como indicadores de cambio terapéutico.

Como puede observarse, las conductas inadaptadas (autoagresión, heteroagresión y escape) se puntúan del **1** al **5**, entendiendo que:

- 1** significa no presenta y
- 5** presenta con alto riesgo.

Sin embargo las conductas adaptativas o funcionales (utilidad y/o laboral, social, afectiva) se puntúan del **5** al **1** entendiendo que:

- 1** significa alto riesgo y
- 5** significa adaptado.

Esta forma inversa de evaluarlo ha sido pensada para que en caso de representar los resultados en gráfico de barras (antes y después de la terapia) pueda apreciarse con mayor facilidad la evolución del paciente. Es decir, si se ha obtenido una mejora, las conductas inadaptadas tendrán que bajar y las conductas adaptadas tendrán que subir en dicho diagrama.

| <u>Operativización de</u> | |
|--|---|
| <u>CONDUCTAS INADAPTADAS</u> | <u>FUNCIONALIDAD GLOBAL</u> |
| 5. Con alto riesgo (muy grave) | 5. Adaptado |
| 4. Con riesgo (grave) | 4. Moderado |
| 3. Con repercusión en su evolución | 3. Con repercusión en su evolución |
| 2. Sin repercusión en su evaluación | 2. Con riesgo de exclusión |
| 1. No presenta | 1. Con alto riesgo de exclusión |

Operativización para AUTOAGRESIÓN

La Exploración de conductas inestables → la entrevista de Feedback familiar → el cuestionario Est-Emo

- 1. No presenta.**
- 2. Sin repercusión:** autoverbalizaciones negativas y/o conductas autolesivas sin interferir en su funcionalidad (ej. arañazos, fármacos en dosis pequeñas, etc.).
- 3. Con repercusión en su evolución:** conductas autoagresivas que han enlentecido o mermado sus proyectos vitales (abandono temporal de responsabilidades y/o autocuidado).
- 4. Con riesgo:** conductas autoagresivas que han interrumpido sus proyectos vitales (ej. Programación detallada de suicidio, conductas que requieran atención sanitaria: cortes con puntos de sutura, consumo de fármacos en dosis altas, etc.).
- 5. Con alto riesgo:** conductas autoagresivas con muchas posibilidades de perder la vida y/o abandono físico mantenido durante meses o años con riesgo de exclusión social.

Operativización para HETEROAGRESIÓN

- 1. No presenta.**
- 2. Sin repercusión:** verbalizaciones como insultos, discusiones y conductas para fastidiar a otros.
- 3. Con repercusión en su evolución:** agresión física y/o psíquica, hasta deteriorar la relación.
- 4. Con riesgo:** agresión con riesgo para la integridad física o psíquica del otro, requiriendo la atención del orden público o personal sanitario.
- 5. Con alto riesgo:** agresión con alto riesgo para la vida del otro y/o para la exclusión social propia.

Operativización para ESCAPE

- 1. No presenta.**
- 2. Sin repercusión:** refugio en conductas perjudiciales para evitar afrontamientos sin repercusión en su funcionalidad y/o evolución.
- 3. Con repercusión en su evolución:** refugio en conductas perjudiciales, dificultando su propia adaptación o desarrollo del sujeto.
- 4. Con riesgo:** refugio en conductas perjudiciales, imposibilitando su propia adaptación o desarrollo (ej. convivencia o actividades).
- 5. Con alto riesgo:** refugio en conductas perjudiciales que ponen en riesgo la integridad física y/o favorecen la marginación social.

FRECUENCIA

0: Nunca

1: A veces

2: Con frecuencia

3: Siempre

Operativización de la funcionalidad UTILIDAD y/o LABORAL

5. **Adaptada:** se mantiene activo de forma estable y con proyección personal.
4. **Moderada:** se mantiene activo aunque esporádicamente abandona sus responsabilidades, llega tarde con frecuencia o no asiste.
3. **Con repercusión en su evolución:** se mantiene activo aunque de forma intermitente (abandono, bajas, despidos).
2. **Con riesgo de exclusión:** realiza algunas actividades o trabajos con grandes periodos de inactividad.
1. **Con alto riesgo de exclusión:** no realiza ninguna actividad.

Operativización de la funcionalidad SOCIAL (amigos y conocidos)

5. **Adaptada:** buena relación social manteniendo antiguos amigos, contactando con ellos frecuentemente.
4. **Moderada:** mantiene contacto social superficial e irregular con amigos.
3. **Con repercusión en su evolución:** mantiene contacto social superficial y esporádico (sólo conocidos).
2. **Con riesgo de exclusión:** contacto social circunstancial y/o marginal.
1. **Con alto riesgo de exclusión:** pocos o ningún contacto social.

Operativización de la funcionalidad AFECTIVA

5. Adaptada: armonía afectiva-familiar. Resuelve los problemas de forma adaptativa.

4. Moderada: lazos afectivos pero con cierto distanciamiento y/o discusiones.

3. Con repercusión en su evolución: reducido contacto afectivo y/o discusiones frecuentes y/o cierre intermitente del canal de comunicación.

2. Con riesgo de exclusión: evitación afectiva y/o enfrentamientos (contacto mediante reproches, exigencias, gritos, insultos, etc.).

1. Con alto riesgo de exclusión: gran distanciamiento afectivo y de comunicación (evitación completa y/o comunicación nula) con los más allegados.