

Línea de la vida

SESIÓN 9

Revisión

10'



Objetivo

- Atender al vínculo.
- Empatía, resonancia emocional y contagio emocional.



Procedimiento grupal

- ¿Os ha resultado difícil? ¿Por qué? ¿Qué has descubierto?
- ¿Cómo se puede ayudar a otra persona a gestionar sus emociones?
- ¿Has notado ese contagio o resonancia emocional?
- ¿Crees que se puede hacer algo para ayudar a otro a gestionar sus emociones?

1

