

## Alternativa b. Reflexión sobre el respeto

20' 

### Materiales

Folios de colores en caso de utilizar una de las dinámicas alternativas.

### Procedimiento grupal

Cada uno escribe y reflexiona en un folio.

1. ¿Qué es para ti que te respeten?
2. Haz una lista de tus amigos.
3. Tacha los que no se comportan así, los que no te respetan.
4. ¿Haces tú eso por los demás? ¿Con quién lo haces? ¿Por qué? ¿Cómo lo haces? ¿Para qué?
5. ¿Qué emociones te ayudan a respetar y cuáles no? ¿Qué podemos hacer entonces?

1

