

Acercamiento

SESIÓN 8

**2. Zona de confort**

**10'** 



**Objetivo**

- Simbolizar.



**Procedimiento grupal**

- ¿Cómo sabemos que estamos saliendo de nuestra zona de seguridad?  
¿Cómo notamos que alguien entra en nuestra zona de seguridad?
- ¿Para qué saldrías tú de ahí? ¿Qué cosas merecen la pena para ti?
- ¿Qué pasaría si nunca saliéramos, si nunca nos arriesgáramos a hacer algo nuevo?
- ¿Es siempre bueno o positivo arriesgarse? (El valor del miedo)
- El miedo ¿nos avisa o nos limita?

1

