

Psicodrama (teatro)

SESIÓN 7

Revisión

5' 



Objetivo

- Atender al vínculo.
- Autoestima y autoeficacia.



Procedimiento grupal

- ¿Os ha resultado difícil? ¿Por qué?
- ¿Qué emociones son más fáciles de reconocer? ¿Qué has hecho con ellas?
- ¿Has podido aplicar algo de lo que has aprendido? ¿Por qué?
- ¿Cómo lo has hecho? ¿Te ha funcionado?
- ¿Por qué crees que es así?

1

