


Resolver el problema de otro

SESIÓN 6

Revisión

10' 

Objetivo

- Atender al vínculo.
- Empatía, facilitación y conciencia emocional.

Procedimiento grupal

- ¿Has acertado con lo que creías que sentía? ¿Y con lo que pensaba?
- ¿Qué cosa útil podrías hacer respecto a su emoción? (Para compartir su emoción o para que se sienta mejor)
- ¿Qué has hecho para que la otra persona se sintiera mejor? ¿Fue útil?
- ¿Cómo has sabido si era útil? ¿Qué otras cosas podías haber hecho?
- ¿Qué te habría gustado que hicieran si hubieras sido tú?