

Atravesando emociones

SESIÓN 4

Alternativa a. Para simbolizar: Carteles: la brújula emocional.

10'


Materiales

Cartulinas de colores.

Procedimiento grupal

- Si hay tiempo tras la dinámica o el grupo no parece entrar en ella, se puede trabajar este tema en cartulinas, tal como se explica en la siguiente sesión.
- Otra opción es empezar las cartulinas en esta sesión y completarlas en la siguiente. En ese caso, en esta sesión se trabajará con la primera columna, con la utilidad o función de las emociones: “¿para qué sirve esta emoción?”.

