


Atravesando emociones

SESIÓN 4

Feedback

10' 

Objetivo

- Comprensión emocional.
- Facilitación emocional.

Procedimiento

- ¿Cómo se ha sentido el voluntario? ¿Adónde querías ir?
- ¿Qué emociones te han ayudado y cuáles te han entorpecido?
- ¿Has podido identificarlas? ¿Podías saber qué quería esta emoción?
- ¿Cómo has decidido qué hacer con cada emoción?
- ¿Qué ha hecho el voluntario con las emociones? ¿Qué estrategias habéis identificado? ¿Creéis que es una estrategia útil? ¿Se os ocurre alguna otra forma mejor?
- ¿Cómo os habéis sentido los que hacíais de emociones? ¿Qué os hubiera gustado que hiciera con vosotros?

1