


Modelando tu vida

SESIÓN 11

2. El mejor regalo

20' 

Objetivo

- Sentido y esperanza.
- Valorar.

Materiales

Plastilina de colores, un trozo por persona. Folios de colores (o fotocopias con los nombres de la clase) para la actividad de cierre “El mejor regalo”.

Procedimiento de grupo

- Todos van a recibir un papel con el nombre de cada uno de los compañeros/as de clase (el facilitador también puede ser incluido).
- Tenéis que escribir una cosa positiva, algo valioso, de esta persona. Sólo valen cosas positivas, aunque sean pequeñas. Puede ser sobre su personalidad, su físico, algo que os gusta de él/ella, algo bueno que creéis que ha hecho... Se puede hacer completando la frase:

“Me gusta tu _____” o “Algo que me gusta de ti es _____”

1

