

## Modelando tu vida

SESIÓN 11

### Feedback grupal

10'  




#### Objetivo

- Responsabilidad y libertad.
- Regulación emocional aplicada.



#### Procedimiento grupal

- ¿Qué habéis aprendido en este taller?
- ¿Qué podéis hacer para llevarlo a la práctica? ¿En qué situaciones, con quién?
- ¿Cómo podéis extender esto que habéis aprendido para llevarlo al mundo?  
¿Cómo cambia esto tu forma de estar en el mundo?

1

