

## Modelando tu vida

SESIÓN 11

### Revisión

5' 

#### **Objetivo**

- Atender al vínculo.
- Asertividad y empatía aplicada.
- Solución de conflictos.

#### **Procedimiento grupal**

- ¿Has tenido algún conflicto esta semana? ¿Has podido aplicar algo de lo que vimos la semana pasada?
- ¿Cómo cambian las cosas cuando atiendes al objetivo del otro?
- ¿Has podido encontrar un objetivo común?
- ¿Qué pasa cuando haces eso?
- ¿Cómo te sientes tú y cómo se siente el otro?

1