

Modelando tu vida

SESIÓN 11

Revisión

5'




Objetivo

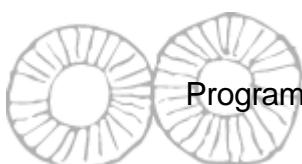
- Atender al vínculo.
- Asertividad y empatía aplicada.
- Solución de conflictos.



Procedimiento grupal

- ¿Has tenido algún conflicto esta semana? ¿Has podido aplicar algo de lo que vimos la semana pasada?
- ¿Cómo cambian las cosas cuando atiendes al objetivo del otro?
- ¿Has podido encontrar un objetivo común?
- ¿Qué pasa cuando haces eso?
- ¿Cómo te sientes tú y cómo se siente el otro?

1



Programa **PREDENA**

©Ediciones Pirámide