

Receta de la felicidad

SESIÓN 10

Revisión

5' 



Objetivo

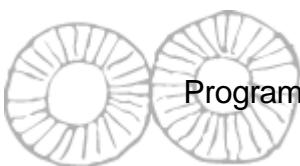
- Atender al vínculo.
- Autoeficacia y assertividad.



Procedimiento grupal

- ¿Os ha resultado difícil? ¿Por qué? ¿Qué has descubierto?
- ¿Qué cosas de las que hemos aprendido has podido aplicar?
- ¿Has observado qué pasa en los conflictos?
- ¿Qué emociones experimentas y cuál es tu actitud cuando tienes un conflicto con alguien? ¿Y contigo mismo? (Relacionar con emociones y con empatía/ apatía).
- ¿Qué notaste en ti? ¿Y en la otra persona?

1



Programa **PREDENA**

©Ediciones Pirámide