

En tus manos

SESIÓN 1

Alternativa c. Las cosas que me gustan

30' 

 **Materiales**

Folios de colores.

 **Procedimiento individual y/o grupal**

- Otra lista útil puede ser la de cosas que te gustan de la vida y cosas que no te gustan. Puedes trabajar primero solo para escribirlo (5'), luego en parejas para compartirlo (10') y, después, en gran grupo (15').
- PREGUNTAS: ¿Estás satisfecho con tu lista? ¿Qué cosas hay en común? ¿Qué opiniones has recibido de los demás? ¿Qué opiniones has dado? ¿Qué cosas son diferentes? ¿Qué crees que dice esta lista de ti? ¿Has ido cambiándola conforme hablabas con otras personas?

