

En tus manos

SESIÓN 1

Alternativa a. El grupo está en tus manos (I)

10' 

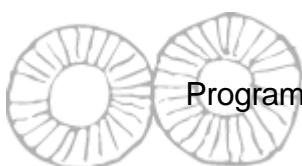
 **Materiales**

Folios de colores.

 **Procedimiento individual**

- Coge un folio y dibuja la silueta de tu mano.
- Escribe (5'): una cosa que te motiva de este curso, dos cualidades tuyas que admirás, dos valores personales (dos cosas que valoras del mundo), dos cosas que te molestan mucho, un personaje famoso que te inspire y dos motivos por los que te inspira.
- Dibuja tu otra mano y escribe (5'): dos cosas que te gustan de este grupo-aula, dos cosas que te molestan del grupo, una cosa de ti que puedes dar al grupo, una cosa que te gustaría recibir del grupo, una cosa que estás dispuesto a dejar de hacer porque puede molestar al grupo.

1



En tus manos

SESIÓN 1

Alternativa a. El grupo está en tus manos (II)

20' 

 **Materiales**

Folios de colores.

 **Procedimiento grupal**

- Coge un folio y dibuja la silueta de tu mano.
- Escribe (5'): una cosa que te motiva de este curso, dos cualidades tuyas que admirás, dos valores personales (dos cosas que valoras del mundo), dos cosas que te molestan mucho, un personaje famoso que te inspire y dos motivos por los que te inspira.
- Dibuja tu otra mano y escribe (5'): dos cosas que te gustan de este grupo-aula, dos cosas que te molestan del grupo, una cosa de ti que puedes dar al grupo, una cosa que te gustaría recibir del grupo, una cosa que estás dispuesto a dejar de hacer porque puede molestar al grupo.
- Busca al dueño de la mano que te ha tocado y que te la explique. (10').

2

