

# Unidad 2. Tú y los demás

## Nadie es una isla

En esta unidad hemos examinado las relaciones que mantenemos con los demás. Hemos visto que:

- Los seres humanos no estamos hechos para vivir solos. Necesitamos del contacto con otros seres humanos para llevar una vida satisfactoria.
- Para llegar a convertirnos en personas, son precisos largos años de desarrollo y aprendizaje que nos prepararán para desenvolverse de forma eficaz en nuestro medio social.
- En el curso de ese proceso de socialización, los seres humanos aprendemos y en buena medida nos identificamos con los valores, normas y creencias de la sociedad en la que vivimos.

## Las relaciones interpersonales

- En el trato que esperamos recibir de otras personas reclamamos siempre una actitud de respeto por su parte.
- En consecuencia, tú también deberás mantener siempre una actitud de respeto y consideración con todas las personas —pues esa es, justamente, la actitud que reclamas para ti mismo por parte de los demás.
- Más que intentar eliminar los conflictos —cosa que, en realidad, es imposible— debemos aprender a manejárselas bien, para que no adopten formas destructivas y violentas.

## Por qué necesitamos tener una moral

- La moral es el conjunto de reglas de conducta que nos orientan, como una brújula, en el camino de la vida.
- Por eso, si no dispones de una moral clara y correcta, tu paso por la vida será vacilante y lleno de riesgos.
- La ética nos obliga a reflexionar sobre nuestra propia moralidad y a compararla con otras.