

UNITAT 3

Créixer amb salut

AR

Nom i cognoms:

Curs: **Data:**

- 1** Situa cada un d'aquests fets i canvis en l'etapa de la vida en què succeïxen (per a això, escriu en la taula el seu nombre d'ordre).

- | | |
|---|---|
| 1. Pèrdua de la capacitat reproductora. | 7. Pas de bebé a xiquetes i xiquets. |
| 2. Eixida de la primera dentició. | 8. Dentadura definitiva. |
| 3. Maduresa sexual. | 9. Formació de noves famílies. |
| 4. Plena maduresa de tots els òrgans. | 10. Activació de l'aparell reproductor. |
| 5. Començament del deteriorament dels òrgans. | 11. Els ossos perden flexibilitat. |
| 6. Respostes lentes i imprecises. | 12. Caràcters sexuals secundaris. |

INFANTESA	ADOLESCÈNCIA I JOVENTUT	MADURESA	VELLESA

- 2** Completa les frases següents.

- a) Una malaltia és tot allò que la nostra
- b) Les malalties infeccioses són aquelles que estan produïdes per
.....
- c) Les malalties no infeccioses són les que estan produïdes per
.....

- 3** Classifica aquestes malalties com a infeccioses (I) o no infeccioses (NI):

- | | | | |
|----------------------------|--------------------------|-----------------------------|--------------------------|
| 1. Obesitat | ☐ | 5. Esgotament | ☐ |
| 2. Varicel·la..... | ☐ | 6. Esquinç de turmell..... | ☐ |
| 3. Grip..... | ☐ | 7. Infecció en un tall..... | ☐ |
| 4. Fractura de tibia | ☐ | 8. Tall en un dit | ☐ |

UNITAT 3

Créixer amb salut

AR

Nom i cognoms:

Curs: Data:

- 4 Descriu dues de les formes per mitjà de les quals els microbis que causen malalties infeccioses arriben al nostre cos.

a)
.....
b)
.....

- 5 Relaciona cada malaltia amb la seua causa i amb la seua prevenció.

A. Infecció
en una ferida

1. Ingestió accidental
d'una substància tòxica

a. Precaució
quan es fa exercici

B. Fractura d'húmer

2. Excés de greixos
en l'alimentació

b. Desinfectar
les ferides

C. Intoxicació

3. Microbi

c. Identificar aliments
contaminats

D. Esgotament

4. Caiguda durant
un partit

e. Dormir, almenys,
huit hores diàries

E. Obesitat

5. Falta de son

f. Una alimentació
equilibrada

- 6 Escriu tres consells per a previndre:

a) Les malalties infeccioses
.....
.....
b) Les malalties no infeccioses
.....
.....